

LunchGezond.nl

Gezonde lunches, vers bereid

Bowls

Buddha Bowl	€13.95
--------------------	---------------

Tofu, kikkererwten, wokgroenten, komkommer, hummus en citroendressing.

Mexican Bowl	€13.95
---------------------	---------------

Gemarineerde kip, rijst, kidneybonen, maïs, paprika, jalapeño's en tortilla chips.

Poke Bowl	€13.95
------------------	---------------

Sushi rijst, edamame, wortel, radijs, avocado en komkommer met keuze uit kip, tonijn of tofu.

Tokyo Teriyaki	€13.95
-----------------------	---------------

Kipdijfilet, wokgroenten, sushi rijst, komkommer, sesam en bosui.

Thai Temptation	€13.95
------------------------	---------------

Kip, wokgroenten, seroendeng, sushi rijst, komkommer, limoen en sesam.

Wraps

Krokante Kip Wrap	€9.50
--------------------------	--------------

Krokante kip, frisse sla, tomaat en knoflooksaus.

Mango Kip Wrap	€9.50
-----------------------	--------------

Kip, avocado, limoen-chili yoghurtdressing, rode ui en sla.

Broodjes

Tonijn Broodje

€9.50

Tonijnsalade, rucola, rode ui, appel en komkommer.

Spicy Teriyaki Broodje

€9.75

Wokgroenten, rode ui en sesam met keuze uit gemarineerde kipdijfilet of tofu.

Snacks

Huisgemaakt Bananenbrood

€4.25

Met noten en pure chocolade, huisgemaakt en voedzaam.

Huisgemaakte Protein Bar

€4.75

Oreo-pistache of speculoos-Bastogne, rijk aan eiwitten.

Smoothies

Green Power Smoothie

€5.95

Spinazie, banaan, mango, ananassap en chiazaad.

Berry Boost

€5.95

Gemengde bessen, yoghurt, havermout en honing.

Tropical Paradise

€6.50

Mango, passievrucht, kokosmelk en limoen.

Pakketten

Basis Pakket

€9.95

1 gezonde sandwich (volkoren spicy teriyaki), 1 stuk fruit en 1 fles water of gezond sapje.

Gezond & Energiek Pakket

€18.50

1 Poke bowl, 1 zakje biologische noten en 1 fles smoothie of versgeperst sinaasappelsap.

Superfood Pakket

€19.95

1 Buddha bowl, 1 zelfgemaakte gezonde energiebar en 1 kopje kruidenthee (matcha).

Groepslunch Pakket

€75.00

Assortiment van gezonde sandwiches (tonijnsalade, eiersalade, kip mango salade), grote salade en 1 grote kan met gezonde drank voor 6 personen.